
Samen crisis voorkomen via hulp van Crisis- en Ondersteuningsteams (C.O.T.)

Ook voor jouw organisatie in de gehandicaptenzorg

Noord-Brabant

Met elkaar crisisopnames voorkomen, verkorten en de terugplaatsing verbeteren. Dat is wat we willen als Brabantse organisaties in de gehandicaptenzorg. Drie jaar geleden zijn we gestart met de inzet van Crisis- en Ondersteuningsteams, afgekort C.O.T. We zien dat we veel kunnen betekenen voor elkaar. Daarom willen we hier meer aandacht aan geven. Zodat we nog meer cliënten en teams kunnen helpen, ook in jouw organisatie.

C.O.T. in het kort

Een Crisis- en Ondersteuningsteam (C.O.T.) helpt cliënten en hun begeleiders en behandelaren als zij vastlopen. De experts uit het COT ondersteunen een zorgteam met advies, boventallig meelopen met diensten en met coaching en scholing. Dit doen ze op de woonlocatie van de cliënt. Een C.O.T. bestaat uit een team van experts van de deelnemende zorgaanbieders.

Meer informatie is te vinden in [deze folder](#) of bekijk [deze video](#) met nog meer uitleg.

Het C.O.T. in Noord-Brabant

In de afgelopen drie jaar hebben de Crisis- en Ondersteuningsteams veel kunnen betekenen voor cliënten, hun naasten en de betrokken zorgteams. De C.O.T.'s Brabant behandelden in 2023 34 cliënten. De gemiddelde doorlooptijd was 83 dagen. Aan een cliënt werd gemiddeld 43 uur besteed. De begeleiders van de COT's worden het meest ingezet.




Experts aan het woord

Annemarie is gedragskundige en Manuela is manager. Beiden zijn verbonden aan het C.O.T. in Midden-Brabant. “De kracht van het COT zit hem in de verschillende expertises die meedenken. We kijken naar wat het beste is voor de cliënt, maar ook wat het team of de organisatie nodig heeft om toekomstige vraagstukken op te lossen. In het wekelijkste C.O.T.-overleg brengt de crisisregisseur nieuwe casussen in. Er wordt bepaald welke manager, behandelaar, casemanager en spv’er de intake doen. De intake vindt binnen één week plaats op locatie en dan bepalen we wat er nodig is.” licht Manuela toe. “Je kunt ons zien als een adviesorgaan. We kijken mee in de praktijk en richten ons op het vergroten van kennis van managers en teams. Daarbij nemen we de hulpverlening niet over. We doen het samen.” Annemarie: “Het is de realiteit dat we in onze sector met erg moeilijke casussen te maken hebben waarbij doelen niet altijd haalbaar zijn. De inzet van een C.O.T. is geen teken van zwakte. Je maakt juist gebruik van extra expertise en een frisse blik. Laat je als team gesteund voelen door het C.O.T.! Meerdere ogen helpen, ook om blinde vlekken te ontdekken. De positieve reacties aan het einde van het traject, laten zien dat ons werk als waardevol wordt ervaren. Cliënten en teams kunnen weer verder.”

Maak er gratis gebruik van!

Iedere gehandicaptenzorgorganisatie in Noord-Brabant kan een beroep doen op het C.O.T. De crisisregisseur kan het ook opleggen, als er een crisisopname wordt aangevraagd.



Deel deze informatie binnen jouw organisatie en neem voor meer informatie contact op met het zorgkantoor in jouw regio. Meer informatie vind je [hier \(CZ\)](#) en [hier \(VGZ\)](#).

